

1. Bujamy dziecko w kocu, rytmicznie, w różnych kierunkach.
2. Dziecko turla się po porozrzucanych pluszakach na podłodze. Najlepiej o różnych fakturach, raz miękkich, raz twardych pluszakach.
3. Rzucamy i łapiemy z dzieckiem pluszaki także o różnych fakturach
4. Zawijamy dziecko w koc, razem z pluszakami w środku. Jeśli dziecko się zgadza – oklepujemy je, powoli masujemy. Dziecko odwija się samo.
5. Dziecko przechodzi lub przeskakuje przez pluszaki rozłożone na podłodze.