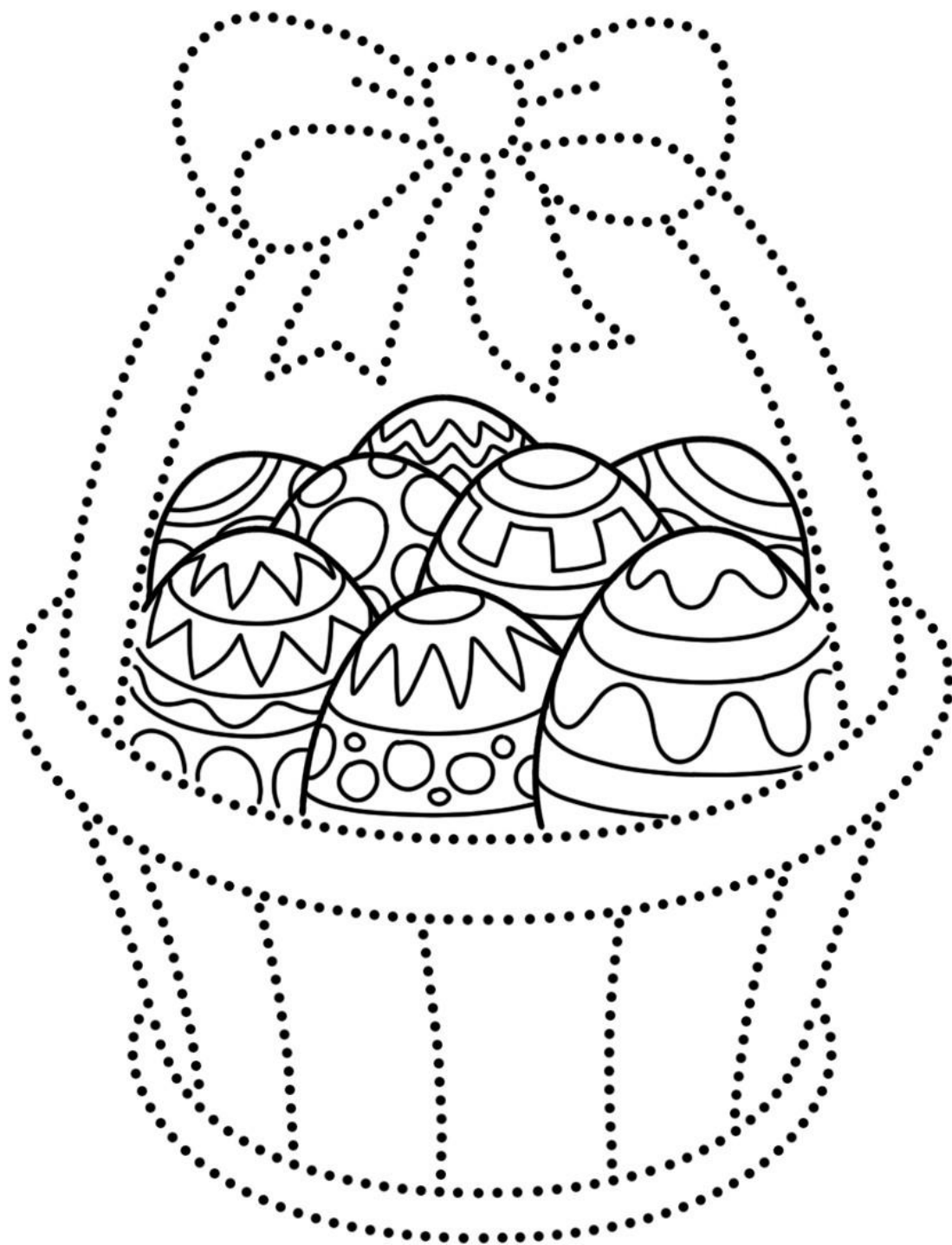


# Terapia ręki

1. Ćwiczenia i zabawy ruchowe wzmacniające obręcz barkową, koordynację wzrokowo-ruchową, stabilizację centralną oraz precyzję ruchów

- Czołganie się,
- Turlanie po podłodze- ręce wyprostowane nad głową w dłoniach woreczek lub piłka,
- Tragarz- przenoszenie przedmiotów na czworakach, przedmiot na plecach nie może spaść na podłogę,
- Przybijanie piątek w parach- pozycja ćwiczenia siad skrzyżny,
- Odbijanie piłki od ściany i łapanie jej,
- Ruchy rąk na boki i do przodu z tasemkami lub wstążkami- kreślenie w powietrzu figur geometrycznych,
- Taczka w parach,
- Zabawy z przyczepianiem spinaczy do bielizny,
- Przesypywanie ryżu/kaszy z miski do miski,
- Toczenie małej piłki po ścianie
- Wydzieranie pasków papieru,
- Zwijanie pasków papieru w kulki,
- Zabawy z pianką do golenia- dzieci na folii rozmazują piankę do golenia naśladując ryzowanie wzorów, fali, odbijanie rąk raz prawej raz lewej,
- Malowanie farbami za pomocą palców,
- „Igła w stogu siana”- do dużej reklamówki wrzucamy skrawki gazet oraz różne małe przedmioty, zadaniem dziecka jest odnalezienie danej rzeczy którą schowaliśmy.

2. Połącz kropki w koszyczku wielkanocnym i pokoloruj pisanki kredkami.



3. Ozdób pisanekę za pomocą plasteliny.

