26.05.2020 grupa 3- latki

**Temat: Lubię robić niespodzianki**

zestaw ćwiczeń i zabaw porannych

1. Pajacyk – zabawa z elementami podskoku. Dzieci wykonują podskoki i wymachy rąk.
2. Zabawa pt.: Jak najwyżej – dzieci leżą na plecach na podłodze. Sięganie rękoma i nogami do ,,sufitu,,, wyciąganie ich jak najwyżej, naśladowanie ruchem dłoni gestu wkręcanie żarówek.
3. Gimnastyka dni tygodnia – zabawa ruchowa. Utrwalenie dni tygodnia.

Gimnastyka – dobra sprawa, co dzień wszystkim radość sprawia.

Gdy niedziela się zaczyna trening tydzień rozpoczyna. – *bieg w miejscu*

W poniedziałek dwa podskoki – *dwa podskoki w miejscu*

Wtorek lubi kroki w boki – *dwa kroki w lewo, dwa w prawo*

Środa kręci dwa kółeczka – *dwa obroty wokół siebie*

No a w czwartek jaskółeczka – *stanie na jednej nodze i pochylenie tułowia do przodu*

W piątek szybko dwa przysiady – *dwa przysiady*

A sobota robi ślady – *dwa kroki stopa za stopą*

I tak przez tydzień cały dni tygodnia wciąż szalały!!! *– wymachy rękoma*

1. WIERSZ DLA MAMY

Dla Ciebie słońca złote koło, żebyś była zawsze wesoła.
Dla Ciebie kwiat – fiołek pierwszy i bajki- srebrne słowa wierszy.
I kokarda w najpiękniejszym kolorze, błękitna jak nad ranem   morze.
I butki- te od Kopciuszka z balu- żeby Cię wszyscy podziwiali.
Dla Ciebie pośród wielu życzeń najsłodsze na świecie słodycze.

1. Tralala dla mamy i taty – nauka piosenki. <https://www.youtube.com/watch?v=Iu10fUq1r_w>

Moja mama jest kochana,

Moja mama wszystko wie.

Kiedy do mnie się uśmiecha,

Tak zaśpiewam jej.

Ref.: tralala trampampam,

Najpiękniejszą mamę mam.

Tralala trampampam,

Zaraz mamie buzi dam.

W domu, sklepie, na spacerze

Z moim tatą nie jest źle.

Gdy prowadzi mnie za rękę,

To uśmiecham się.

Ref.: tralala, tarampampam

Wspaniałego tatę mam.

Tralala, trampampam

1. POKOLORUJ OBRAZEK DLA MAMY

